

Gesundheit | Francine Lehner will im Wallis auf die Gefährlichkeit von Schwermetallen aufmerksam machen

«Quecksilber hat mich krank gemacht»

WALLIS | Francine Lehner hat ein Buch über Krankheiten geschrieben, die durch Schwermetalle hervorgerufen werden. Ihrer Ansicht nach wird das Problem vom Gesundheitswesen und von den Behörden immer noch vernachlässigt. An den kommenden beiden Samstagen will sie im Oberwallis die Bevölkerung sensibilisieren.

Die Genferin Francine Lehner hat ihr Leben den Schwermetallen gewidmet. In ihrem 482 Seiten umfassenden Buch mit dem Titel «Maladies liées aux métaux lourds» zeigt sie die gefährlichen Auswirkungen von Schwermetallen auf die menschliche Gesundheit auf.

Ein langer Leidensweg

Der Grund, weshalb sie dieses Buch geschrieben hat, liegt in ihrem Lebenslauf begründet. Als 17-Jährige hatte sie einen schweren Verkehrsunfall, bei dem sie sich zahlreiche Brüche und Schürfungen zuzog und drei Monate in einem Genfer Spital hospitalisiert war. Im Anschluss an die Behandlungen wurde ihr allgemeiner Gesundheitszustand zunehmend schlechter. Sie litt an Muskelschmerzen, Herz- und Lungenproblemen, Kopfwegh sowie verschiedenen Organerkrankungen. Zwischen dem 20. und 24. Lebensjahr habe sie kaum mehr funktionieren und am täglichen Leben teilnehmen können. «Es hat lange Jahre gedauert, bis ich merkte, dass meine schlechte Gesundheit nicht Folge des Unfalls, sondern der quecksilberhaltigen Medikamente war, mit denen ich nach dem Unfall behandelt worden

bin. Mit 24 begann ich zudem eine pharmazeutische Ausbildung und bin dadurch in den nächsten fünf Jahren regelmässig mit diesem giftigen Schwermetall in Kontakt gekommen. Man kann sich gar nicht vorstellen, wie viele Medikamente und Rezepturen Quecksilber und andere Schwermetalle enthalten», teilt sie mit.

Krankheiten auf die Kinder übertragen

Erst durch ihre beruflichen Erfahrungen hätte sie allmählich begriffen, wie gefährlich Umgang und Kontakt mit Schwermetallen sei. «Auch meine drei Kinder, die heute erwachsen sind, wiesen die gleichen gesundheitlichen Probleme auf wie ich. Als ich realisiert hatte, dass ich diese Gesundheitsprobleme über mein Blut in der Schwangerschaft und später über die Muttermilch auf meine Kinder übertragen hatte, ist der Entschluss in mir gereift, ein Buch über die Schwermetalle zu schreiben, um die Bevölkerung über diese Gefahren aufzuklären», teilt Lehner mit. Das Buch ist in Zusammenarbeit mit dem Genfer Mediziner Koppany Kisfaludy entstanden und wird seit 2001 im Verlag Editions à la Carte in Siders gedruckt.

«Jeder hat einen Cocktail an Schwermetallen»

Lehner wirft den Behörden vor, die Schwermetall-Problematik zu verniedlichen und ihre Arbeit ignorieren zu wollen: «In der Schweiz muss alles immer sauber und ordentlich sein. Man spricht zwar von Umweltverschmutzung und Quecksilber-Problemen wie aktuell entlang des Grosse Rhodan, aber man thematisiert nie die gesundheitlichen Auswirkungen. Immer mit dem Hinweis, man hätte keinerlei wissenschaftliche Studien. Man spricht zwar von Grenzwerten für jedes Schwermetall. Aber niemand untersucht den ganzen Schwermetall-Cocktail, den jeder Mensch in seinem Organismus angesammelt hat. Mein Buch stört die Behörden, weil die Schwermetall-verursachten Krankheiten in der medizinischen Welt nicht gelehrt werden.» Mit ihrem Buch will Lehner die Leute aufrütteln und für die Problematik sensibilisieren.



Engagiert. Francine Lehner bei der Präsentation ihres Buches am Gesundheitsmarkt in Vercorin im Jahre 2013. «Die Quecksilber-Problematik wird nach wie vor vernachlässigt», sagt sie. FOTO ZVG

Symptom- statt Ursachenbekämpfung

«Jeder von uns hat einen Mix aus mindestens 25 verschiedenen Schwermetallen in sich. Diese wirken sich auf unser Immunsystem aus und lassen uns krank werden. Es handelt sich immerhin um tödliche Gifte! Diese verursachen schwere Krankheiten wie Sklerose, Alzheimer, Parkinson, Fibromyalgie und Organschäden. Anstatt die Ursachen dieser Beschwerden zu beseitigen, verschreibt man Medikamente, die nur die Symptome bekämpfen. Symptome, die durch Schwer-

metall-Vergiftungen hervorgerufen werden», teilt sie mit.

Aktion in Siders und in Visp

Francine Lehner fordert vehement, dass die Schwermetalle aus dem Alltagsleben verbannt werden sollen. Allen voran das Quecksilber, weil es bei Raumtemperatur flüchtig ist. «Man sollte keinerlei Impfungen, Plomben oder Medikamente mit Quecksilber mehr herstellen. In der Schweiz ist Quecksilber in der Medizin nämlich immer noch nicht verboten. Zudem sollte sich die medizini-

sche Forschung vertieft mit den Krankheitsbildern beschäftigen, die durch Schwermetalle verursacht werden», fordert sie. Am kommenden Samstag und am 29. November wird Francine Lehner gemeinsam mit Leidensgenossinnen und -genossen, die ebenfalls durch Schwermetalle erkrankt sind, ins Oberwallis kommen, um auf die Gefahren aufmerksam zu machen, die von ihnen ausgehen. Die Aktion findet zwischen 10.00 und 13.00 Uhr in der unteren Bahnhofstrasse von Visp und am Nachmittag beim Bahnhof in Siders statt. **wek**

UNTERHALTUNG

Schwedenrätzel

Vorn. d. schw. Maler (Hess) †	Vorfahr	amerikanischer Erfinder, † 1931	TV-Moderator (Fritz)	Lieblingsschüler Buddhas	im Stil von (franz.)	modern, aktuell	8	3./4. Fall von 'wir'	Jäger-rucksack	Art, Spezies	dt. Schriftsteller, † 1976	Fremdwortteil gleich	Ruhe, Schweigen	Ganges-Ebene am Himalaja
▷	▽			Lastschiff	▷			Kirchendiener	▽		▽	▽	▽	▽
		6	nach außen	Bergspiel i. Kanton Zürich	▷	3		ugs.: Plunder	italienisches Alpenal	▷				
Ort im Kanton Wallis		naturl. Haarfärbemittel	▷		2		ehem. Währung in Portugal	Bürgersteig, Gehweg						1
Schweiz. Sänger (Polo)	▷		13	Arbeitsprodukt			Ort bei Glarus		Eidg. Techn. Hochschule	▷		radioaktives Metall		
		Spotschriften		Sitz d. schw. Bundesgerichts	▷	5		Verlust						
englischer Gasthof	jeden Tag, tagein ...	Panzerstrank	▷	die eigene Person	▷		Farbton zwischen Schwarz und Weiß	Vorname von Tennisprofi Agassi	▷					Samsons Geliebte im A.T.
betrübt	▷			ein Gelände			ausreichend	4		Kinder-spielmaterial			eine Geliebte des Zeus	▽
				Keimgut	▷		dt. Schauspieler (Mario)			Vorname Palmes, † 1986	schweiz. Nationalzirkus	▷		
Wurfspiel	Fremdwortteil: entsprechend	altes ital. Feldmaß (5 Ar)	▷	7			englische Bier-sorten	Backstulle	▷			Abk.: Orientierungs-lauf		
Kanton an der Aare	▷			Initialen Astaires			Vorbedingung						Kfz-Z. Landsberg/Lech	
französischer unbest. Artikel		9	ugs.: Wutausbruch		10		Einheit der Stoffmenge	12		Vorname Euten-spiegels	▷			
Kloster i. d. Ostschweiz (2 W.)	▷							Pass bei Davos (GR)	▷					

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

Sudoku mittel

8	9		7	3								
			4						3			6
					2	4	8	7				5
7		8	3							2		
				6	8	1				7		
			1						9	4		
	8	6				9						4
	4									5	7	
	1				5	2						9

QUELLE: DEIKE PRESS

INBESITZNAME

L	V	E	A	E	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T		
A	V	A	S	T	O	R	I	O	L	I	O	R	I	E	T	H	E	R	D	E	N	I	G	N	E	O	H
V	A	S	T	O	R	I	O	L	I	O	R	I	E	T	H	E	R	D	E	N	I	G	N	E	O	H	
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D	W	I	G	N	A	V	E	N	S	I	G	R	I	S	T			
L	V	E	A	E	Z	U	A	L	D																		